

Naalden zijn niet inbegrepen in de SONDELBAY® verpakkingen

# Prikinstructies voor patiënten



## Hoe gebruikt u SONDEL BAY® Een instructie voor zelftoediening

teriparatide  
**Sondelbay**®  
vrijheid in bewegen

Lees deze instructies, de gebruiksaanwijzing van de pen en de bijsluiters voor patiënten volledig door voordat u SONDEL BAY® gebruikt. Deze pen vereist training dat door een zorgprofessional moet zijn gegeven. Uw arts of apotheker moet u hebben laten zien hoe SONDEL BAY® werkt voordat u zelf mag injecteren. Als u geen uitleg heeft gekregen of als u vragen heeft, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### STAP 1 – VOORBEREIDING



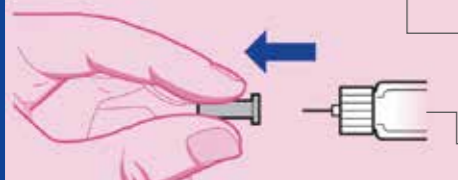
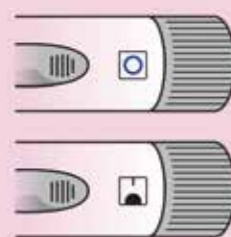
- **Altijd** beginnen met het wassen van uw handen.
- **Controleer** het etiket van uw pen om er zeker van te zijn dat het het juiste medicijn is.
- **Controleer** de vervaldatum van de pen om er zeker van te zijn dat de pen niet over datum is en gebruikt mag worden.
- **Controleer** de doseringsteller om er zeker van te zijn dat er doseringen in uw pen zitten. Als uw pen nieuw is, moeten er 28 doseringen in zitten.
- Elke keer dat u een dosis SONDEL BAY® injecteert, daalt het aantal met één. Zo weet u altijd hoeveel doseringen er nog in uw pen zitten.
- Vervolgens bereid u uw dij of buik voor op de injectie.
- Dit is door uw arts of apotheker aan u uitgelegd, dus volg hun instructies zorgvuldig op.
- Verwijder de dop van de pen om te controleren of er geen schade is aan de pen en de patroon.
- **Controleer** het medicijn dat erin zit. Het moet helder, kleurloos en vrij van deeltjes zijn.

### STAP 2 – DE NAALD AANSLUITEN\*



- Scheur het papieren lipje van een nieuwe naald af en druk de naald recht op de medicijncassette.
- Draai de naald met de klok mee tot hij goed vastzit.
- Trek de grote naaldkap eraf en leg hem op een plek waar u erbij kunt. U zult deze later nodig hebben om de naald na gebruik te verwijderen.

### STAP 3 – STEL DE DOSIS IN



- Om de dosis in te stellen, controleert u of er een leeg cirkelteken wordt weergegeven in het venster.
- Draai nu de instelknop voor de dosis stevig met de klok mee. Pijlen zullen verschijnen in het venster.
- Blijf draaien totdat u een klik hoort en een zwarte cirkel ziet in het instelvenster.
- Zodra u de klik hoort en de cirkel ziet, laat u de instelknop los en zult u een balkje boven de gevulde zwarte cirkel zien. Dit betekent dat u uw dosis hebt ingesteld.
- Trek nu de kleine naaldbeschermers eraf en gooi hem weg.

Naalden zijn niet inbegrepen in de SONDEL BAY® verpakkingen



### STAP 4 – DE DOSERING INJECTEREN

- Houd voorzichtig een huidplooi van uw dij of buik vast en steek de naald recht in de huid in een hoek van 90°.
- Zorg ervoor dat u het venster voor de dosisinstantelling nog kunt zien wanneer u zichzelf injecteert.
- Start nu uw injectie door de injectieknop aan de zijkant van de pen te schuiven tot deze stopt.
- U zult de instelknop voor de dosering tegen de klok in zien draaien terwijl u de injectie zet. Het doseervenster zal ronddraaien totdat de gevulde cirkel verdwijnt.
- Houd de naald in de huid totdat er een witte cirkel verschijnt in het venster. Als deze verschijnt heeft u een volledige dosering van het geneesmiddel geïnjecteerd.
- Tel langzaam tot vijf en trek dan de naald uit de huid.
- **Wees voorzichtig** bij het verwijderen van de naald om verwondingen door de naald te voorkomen.
- U heeft nu de injectie voltooid.

### STAP 5 – DE DOSERING BEVESTIGEN



- Het lege cirkelteken is de bevestiging van een succesvolle dosis. Het aantal op de dosisteller zal ook met één zijn gedaald.
- Als u geen lege cirkel ziet in het venster van de dosisinstantelling, injecteer dan geen tweede keer op dezelfde dag.
- In plaats daarvan moet u de pen resetten. Instructies hiervoor vindt u in de gebruiksaanwijzing van uw pen. Zoek naar "probleem D" in het gedeelte over het oplossen van problemen.

### STAP 6 – DE NAALD VERWIJDEREN



- Zodra u de naald uit uw huid hebt gehaald, neemt u de grote naaldkap dat u eerder aan de kant heeft gelegd. Leg deze op een vlakke ondergrond.
- Met één hand en een schepbeweging, brengt u de naald in de kap en drukt u vervolgens op het kapje om het op zijn plaats vast te zetten.
- Om verwondingen door naalden te voorkomen, mag u niet proberen de kleine naaldbeschermers weer aan te brengen of de naald aan te raken.
- Schroef de naald uit de pen door de grote naaldbeschermers ten minste vijf keer tegen de klok in te draaien.
- Verwijder vervolgens de naald en gooi hem weg volgens de aanwijzingen van uw arts of apotheker.
- Druk de dop van de pen weer stevig op de pen.
- Tot slot, leg de pen terug in de koelkast om te bewaren voor uw volgende dosering.
- Vergeet niet om uw SONDEL BAY® pen 28 dagen na uw eerste injectie weg te gooien, ook als de pen niet helemaal leeg is.

Lees voor de een volledig overzicht van mogelijke bijwerkingen de bijsluiters.  
Heeft u last van deze genoemde, of andere ongenoemde bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker.  
U kunt bijwerkingen ook melden bij Bijwerkingencentrum Lareb, via [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).  
▼ Dit geneesmiddel is onderworpen aan aanvullende monitoring.